

# ELECTROLYTES TABS

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Jeśli ćwiczysz w celu poprawy metabolizmu lub w celu kontroli masy ciała, niskie spożycie węglowodanów może być skuteczne. Tabletki ELEKTROLITYCZNE SPONSERA® kompensują organizmowi elektrolity (sód, chlorek, magnez, potas i wapń), które są tracone wraz z potem. Aktywuj metabolizm tłuszczów i zastąp minerały praktycznie bez kalorii. Intensywne działania i długotrwałe treningi wymagają odpowiedniego spożycia węglowodanów. Dlatego nadal zaleca się energetyczne napoje sportowe, takie jak COMPETITION lub ISOTONIC o umiarkowanej zawartości węglowodanów 60–80 g / 1000 ml.

## Zalety

- Napój sportowy z elektrolitami
- Tylko 9 kcal i 0,1 g cukru na napój
- Łatwy w przygotowaniu
- Idealny gasi pragnienie podczas ćwiczeń o niskiej intensywności

## Zastosowanie

Rozpuść 1 tabletkę z 500-750 ml wody i spożyj w ciągu godziny.



### APPLICATION & PREPARATION

Prepare	Before	During	After	Water	Milk
	—	≡	—	✓	

# ELECTROLYTES TABS

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

Lemon mix. Pudełko (12 opakowań x 10 tabletek).

TYPISCHE NÄHRWERTE/ NUTRITION FACTS	100 G	1 PORTION = 4.5 g (1 TABL.)
Energie/energy kJ (kcal)	796 (190)	37 (9)
Fett/fat	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0 g	0 g
Kohlenhydrate/carbohydrates	5.4 g	0.2 g
davon Zuckerarten/of which sugars	0.4 g	< 0.1 g
Eiweiss/protein	0 g	0 g
Salz/salt	22.40 g	1.01 g

**Ingredients:** Acidulants (citric acid, malic acid), sodium bicarbonate, sodium chloride, potassium citrate, humectant sorbitol, inulin, calcium carbonate, magnesium carbonate, flavour, sweetener sucralose, zinc citrate, colour riboflavin.

Developed in Switzerland and produced in Germany

MINERALSTOFFE/MINERALS		%NRV*		%NRV*
Natrium/sodium	8890 mg	--	400 mg	--
Magnesium	440 mg	117%	20 mg	5%
Calcium	890 mg	111%	40 mg	5%
Chlorid(e)	4445 mg	556%	200 mg	25%
Kalium/potassium	2220 mg	111%	100 mg	5%
Zink/zinc	67 mg	670%	3.0 mg	30%

\*nutrient reference values

100 ml of the preparation contains (1 Tab in 750 ml) 5 kJ (1 kcal).